

Partyservice Blohm, Inh. Constanze Blohm
Auf dem Hasenberg 2, 27367 Horstedt
Tel. 0 42 88 - 5 61; Fax: 0 42 88 - 92 87 08

Speisenplan

Woche vom 06.06. bis 12.06.2022	Speise	Allergene	ZZVO	Nährstoffangaben je 100gr			
				KCAL	Eiweiß	Fett	Kohlenhydrate
Montag	Pfingstmontag						
Dienstag	Kartoffel-Möhren-Eintopf *****			85	2		190
Dienstag	Quarkspeise	13		103	6	0,71	17,5
Mittwoch	Gabelspaghetti mit	2,13		140	4,92	1,11	27,3
	Pizzasauce und	1,13		94	2,95	5,55	8
	Parmesan *****			354	24,8	28,3	
Mittwoch	Obst						
Donnerstag	Hähnchenschnitzel mit	1,2,13		166	21,6	8,8	
	Erbsen und Wurzeln	13		87	6,05	116	12,7
	Kartoffeln *****			85	2		19
Donnerstag	Pudding	13		126	3,1	3,22	20
Freitag	Fischfilet mit	10		116	18	10,2	4,95
	Kartoffelgratin und	9,13		347	6,5	1	78
	Salat *****			50	1		11
Freitag	Obst						

Änderungen vorbehalten.

Vegetarische Speisen werden dem Speiseplan angeglichen.

Partyservice Blohm, Inh. Constanze Blohm
Auf dem Hasenberg 2, 27367 Horstedt
Tel. 0 42 88 - 5 61; Fax: 0 42 88 - 92 87 08

Speisenplan

Woche von 13.06. bis 19.06.2022	Speise	Allergene	ZZVO	Nährstoffangaben je 100gr			
				KCAL	Eiweiß	Fett	Kohlenhydrate
Montag	Rinderfrikadelle mit Kohlrabi in heller Soße Kartoffeln *****	9 13		111 20/84 85	13,5 1,92/2,63 2	6,2 0,1/5,1 8	0,2 2,78/6,62 19
	Obst						
Dienstag	Hochzeitssuppe mit Baguettebrot *****	9,13 1,2,13		44 241	2,42 8	1,62 1,53	4,81 43,3
	Griespudding	13		107	4	4,7	12
Mittwoch	Rahmspinat mit Geflügelwürstchen und Kartoffeln *****	2,13	37,38,41,55	79 296 85	2,43 15 2	7,07 26	1,3 0,28 19
	Obst						
Donnerstag	Nudeln mit vegetarischer Bolognese *****	2,13 1,2,3		140 71	4,92 4	1,11 2	27,3 8
	Joghurt	13		66	3,3	3,8	4
Freitag	Gemüsecreme-Suppe mit Klößchen und Baguettebrot *****	13 1,9 1,2,13		37 171 222	1,15 14 8	1,72 8,36 1,53	4,03 9,99 43,3
	Pudding	13		126	3,1	3,22	20

Änderungen vorbehalten.

Vegetarische Speisen werden dem Speiseplan angeglichen.

Partyservice Blohm, Inh. Constanze Blohm
Auf dem Hasenberg 2, 27367 Horstedt
Tel. 0 42 88 - 5 61; Fax: 0 42 88 - 92 87 08

Speisenplan

Woche von 20.06. bis 26.06.2022	Speise	Allergene	ZZVO	Nährstoffangaben je 100gr			
				KCAL	Eiweiß	Fett	Kohlenhydrate
Montag	Käse-Porree-Suppe mit Hack und Baguettebrot *****	1,2,9,13 2,4,6,13		85 241	2 8		19 47
	Quarkspeise	13		103	6	0,71	17,5
	Geflügelbratwurst mit Kartoffelgratin und Rohkost *****	9,13		282 347 347	12,58 6,5 78	25,9 1 1	0,31 78 6,5
Dienstag	Obst						
Mittwoch	Fischfrikadelle mit Bunten Nudeln und Tomatensoße *****	1,2,10,13,25 2,13 1,13		118 140 94	13,5 4,92 2,95	1,17 1,11 5,55	13 27,3 8
	Joghurt	13		66	3,3	3,8	4
	Bunter Gemüse-Auflauf mit Käse überbacken *****	9,13 13		85/25 327	21/2 13,2	4,8 30,4	8,3 0,9
Donnerstag	Obst						
Freitag	vegetarische Schnitzel mit Risi-Bisi und Kräutersoße und Salatbeilage *****	1,2,12 13	36	128 108 84	4,4 2,22 2,63	5,1 0,17 5,18	16 24 6,62
	Pudding	13		126	3,1	3,22	20

Änderungen vorbehalten.
Vegetarische Speisen werden dem Speiseplan angeglichen.

Partyservice Blohm, Inh. Constanze Blohm
Auf dem Hasenberg 2, 27367 Horstedt
Tel. 0 42 88 - 5 61; Fax: 0 42 88 - 92 87 08

Speisenplan

Woche von 27.06. bis 03.07.2022	Speise	Allergene	ZZVO	Nährstoffangaben je 100gr			
				KCAL	Eiweiß	Fett	Kohlenhydrate
Montag	Kartoffelcremesuppe mit Wursteinlage *****	13		37 296	1,15 1,5	1,72 26	4,03 0,28
	Griespudding	13		107	4	4,7	12
Dienstag	Bechamel-Kartoffeln mit Fleischkäse *****	9,13		347 166	6,5 13,5	1 6,2	78 0,2
	Obst						
Mittwoch	Bunter Eintopf mit Baguettebrot *****	24 2,4,6,13		25/57 241	2,2/1,96 8	0,8/2,0 2 1	3,2/7,36 47
	Quarkspeise	13		103	6	0,71	17,5
Donnerstag	Gedünstetes Fischfilet Tomaten-Reis Lukullussalat *****	10		1/6 54 86	18 2,53 1,7	10,2 1,77 1,85	4,95 6,84 8,4
	Obst						
Freitag	Tortelini mit Spinatsoße und Salat *****	2,13		140	4,92	1,11	27,3
	Joghurt	13		66	3,3	3,8	4

Änderungen vorbehalten.
Vegetarische Speisen werden dem Speiseplan angeglichen.

Partyservice Blohm, Inh. Constanze Blohm
Auf dem Hasenberg 2, 27367 Horstedt
Tel. 0 42 88 - 5 61; Fax: 0 42 88 - 92 87 08

Speisenplan

Woche von 04.07. bis 10.07.2022	Speise	Allergene	ZZVO	Nährstoffangaben je 100gr			
				KCAL	Eiweiß	Fett	Kohlenhydrate
Montag	Hähnchengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Reisbeilage und Salat *****	1,2,9,13		166 74 108	21,8 5 2,22	8,8 2,1 0,17	6 24
	Joghurt	13		66	3,3	3,8	4
Dienstag	Seelachs in milder Senfsoße mit Erbsen und Kartoffelpüree *****	2,10,13 15 13		96 87 147	21,3 2 5	1,08 3 3	3 25
	Obst						
Mittwoch	Broccolicremesuppe mit Reiseinlage und Baguettebrot *****	1,2,9 2,4,6,13		57 108 241	3,8 2,22 8	2 0,17 7	8 24
	Quarkspeise	13		103	6	0,71	17,5
Donnerstag	Ravioli in Tomatensoße und Rohkost *****	1,2,9,13		140 94	4,93 2,95	1,11 5,55	27,3 8
	Obst						
Freitag	vegetarische Schnitzel mit Butterkarotten und Kartoffelgratin *****	1,2,12 9,13		128 51 347	4,4 1,37 6,5	5,1 2,57 1	16 5,43 7,8
	Pudding	13		126	3,1	3,22	20

Änderungen vorbehalten.

Vegetarische Speisen werden dem Speiseplan angeglichen.